

# La plongée sous-marine chez CMAS swiss diving

L'aventure commence sur [www.cmas.swiss](http://www.cmas.swiss)

**CMAS**   
swiss diving

## CMAS swiss diving... qui sommes-nous ?

CMAS swiss diving est une association d'instructeurs de plongée affiliée à la CMAS (Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques). Celle-ci a été fondée en 1959 (la Suisse fait partie des membres fondateurs) et comprend actuellement plus de 130 fédérations réparties sur les 5 continents.

## Les points forts de CMAS swiss diving

- Les instructeurs CMAS swiss diving ont suivi des formations poussées et validées par des brevets reconnus internationalement.
- Plaisir, rigueur et sécurité sont les mots-clés de toutes les formations CMAS swiss diving.
- Les cours CMAS swiss diving sont variés, modernes, modulables et répondent aux attentes des plus exigeants.

## CMAS swiss diving propose

- Des cours variés et axés sur le jeu pour les enfants de 8 à 14 ans.
- Des cours d'apnée (dès 12 ans) et des formations pour plongeurs avec restrictions d'aptitudes.
- Des formations de base D1 (20 m / dès 14 ans), D2 (30 m / dès 15 ans) et D3 (40 m / dès 16 ans) qui ont pour objectif l'autonomie et la sécurité des plongeurs dans les zones de profondeur liées à leur certification. Apprentissage de la décompression dès le D2.
- Des spécialisations passionnantes dès le D1 : combinaison étanche, orientation, Nitrox, photographie, sauvetage, plongée en rivières ou en altitude, sur des épaves, sous glace, ou encore archéologie subaquatique. Des cours plus techniques comme le sidemount ou les skills sont également accessibles dès le D1.
- Dès le D2, les spécialisations suivantes sont aussi proposées : assistant plongée enfants, plongeur grottes, Nitrox avancé ainsi que plongeur avec recycleur.
- Dès le D3, il est possible de suivre des cours Trimix ou des formations d'instructeur de plongée CMAS swiss diving.
- Des cours Blender Nitrox et Trimix (fabrication de mélanges respiratoires), Oxygen provider et opérateur de compresseurs complètent cette offre.

